

# **Basenfasten und Entsäuern mit der Azidosekur nach Dr. med. Renate Collier**

mit Bettina Hellbeck und Christa Soderer (Heilpraktikerinnen)  
**in Prerow / Ostsee**

**17. bis 24. Februar 2024**

Die Azidosekur nach Dr. Renate Collier ermöglicht die Regulierung des Säure-Basen-Haushalts. Gezielte Azidose-Heilmassagen fördern die Entsäuerung des Bindegewebes. Durch Lymphdrainagen und spezielle Ausleitungsverfahren werden Entsäuerungsprozesse angeregt und eine Darmsanierung unterstützt.

Die bekömmlichen und kulinarischen Mahlzeiten (Azidose-Heilkost nach Dr. Renate Collier) werden vom Hotel, speziell für die Teilnehmer dieser Kuren, dreimal täglich zubereitet. Ausgesuchte Heilkräutertees und viel Wasser verhelfen dem Organismus, Säuren auszuscheiden.

Die Kur beginnt um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet um 9.30 Uhr nach dem Frühstück.

Das Kurangebot beinhaltet

- 2 individuelle Azidose-Heilmassagen mit Anamnese, Diagnose und Untersuchung
- Einführung in die Thematik des Säure-Basen-Haushaltes
- Ernährungsumstellung und Ernährungsberatung
- Ausleitungsunterstützende Anwendungen
- Maßnahmen zur Darmsanierung
- Atem- und Entspannungsübungen
- Tägliche chirogymnastische Übungen nach Dr. Laabs
- Individuelle naturheilkundliche Betreuung und Beratung
- Umfangreiche Informationen und Anwendungsanleitungen für die Weiterführung und Umsetzung im Alltag

## **Kosten für die Kurbetreuung und Behandlungen**

**Pro Person: 460 Euro**

---

Dazu kommen die **Kosten für die Unterkunft (7 Nächte) mit Vollverpflegung** im Hotel Haus Linden in Prerow ([www.haus-linden.de](http://www.haus-linden.de))

**Einzelzimmer: 819 Euro + Kurtaxe**

**Doppelzimmer: 735 Euro pro Person + Kurtaxe**

---

## **Anmeldung zur Kur**

Naturheilpraxis Bettina Hellbeck (Heilpraktikerin), Knesebeckstr.17, 10623 Berlin  
Tel.: 0177 – 84 88 132, Fax: 030 – 88 62 56 27, e-mail: [info@praxis-hellbeck.de](mailto:info@praxis-hellbeck.de)  
Weitere Informationen zu den Zahlungsmodalitäten und Ihrer Zimmerreservierung erhalten Sie auf Anfrage bzw. mit dem Anmeldebogen.