

# Basenfasten und Entsäuern mit der Azidosekur nach Dr. med. Renate Collier mit Bettina Hellbeck (Heilpraktikerin) in Prerow / Ostsee 13. bis 20. April 2024

Die Azidosekur nach Dr. Renate Collier ermöglicht die Regulierung des Säure-Basen-Haushalts. Gezielte Azidose-Heilmassagen fördern die Entsäuerung des Bindegewebes. Durch Lymphdrainagen und spezielle Ausleitungsverfahren werden Entsäuerungsprozesse angeregt und eine Darmsanierung unterstützt. Die bekömmlichen und kulinarischen Mahlzeiten (Azidose-Heilkost nach Dr. Renate Collier) werden vom Hotel, speziell für die Teilnehmer dieser Kuren, dreimal täglich zubereitet. Ausgesuchte Heilkräutertees und viel Wasser verhelfen dem Organismus, Säuren auszuscheiden.

Die Kur beginnt um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und endet um 9.30 Uhr mit dem Frühstück. Die Teilnehmer(innen) Zahl ist auf 10 begrenzt.

Das Kurangebot beinhaltet

- 2 individuelle Azidose-Heilmassagen  
mit Anamnese, Diagnose und Untersuchung
- Einführung in die Thematik des Säure-Basen-Haushaltes
- Ernährungsumstellung und Ernährungsberatung
- Ausleitungsunterstützende Anwendungen
- Maßnahmen zur Darmsanierung
- Tägliche chirogymnastische Übungen nach Dr. Laabs
- Atem- und Entspannungsübungen
- Individuelle naturheilkundliche Betreuung und Beratung
- Umfangreiche Informationen und Anwendungsanleitungen für die Weiterführung und Umsetzung im Alltag

**Kosten für die Kurbetreuung und Behandlungen**  
**Pro Person: 460 Euro**

---

Dazu kommen die **Kosten für die Unterkunft (7 Nächte) mit Vollverpflegung** im Hotel Haus Linden in Prerow ([www.haus-linden.de](http://www.haus-linden.de)), bitte persönlich buchen.

**Einzelzimmer: 833 Euro + Kurtaxe**  
**Doppelzimmer: 756 Euro pro Person + Kurtaxe**

---

Anmeldung zur Kur

Naturheilpraxis Bettina Hellbeck (Heilpraktikerin), Knesebeckstr.17, 10623 Berlin  
Tel.: 0177 – 84 88 132, Fax: 030 – 88 62 56 27, e-mail: [info@praxis-hellbeck.de](mailto:info@praxis-hellbeck.de)  
Weitere Informationen zu den Zahlungsmodalitäten und Ihrer Zimmerreservierung erhalten Sie auf Anfrage bzw. mit dem Anmeldebogen.