

Ambulante Basenkur auf dem Darß in Wustrow zum Entsäuern und Entschlacken

10. - 13. November 2017

mit Bettina Hellbeck (Heilpraktikerin / Azidosetherapeutin)

Herzlich willkommen zur ambulanten 4 tägigen Basenkur in Wustrow. Wir beginnen täglich um 10 Uhr mit einem basischen Frühstück und beenden den gemeinsamen Kurtag mit einem kulinarischen (aber immer noch basisch ausgerichteten) Mittagessen. Die Abendsuppe steht zum Mitnehmen bereit, sodass Sie sich Zuhause nicht mehr um das Kochen kümmern müssen.

Es erwartet Sie außerdem:

**Vorträge und Informationen rund um den Säure Basen Haushalt
gegenseitiges Massieren unter Anleitung (Kopf-Nacken-Massage)
Atem- und Gelenkübungen an der frischen Ostseeluft
Fußbäder in gemeinsamer Runde
Individuelle, naturheilkundliche Begleitung durch die Kurtage
Abschlussgespräch mit Ausblick für den Alltag**

Termine: 10. - 13.11.2017 von 10 Uhr – 14.30

**Kosten: 200 Euro basische Verpflegung einschließlich Tee und Wasser
160 Euro Kurbegleitung (Frühbucherrabatt bis 20.09.17: 140 Euro)**

**Ort: Kapitänshaus Wustrow
Am Hafen (Bodden) von Wustrow**

**Anmeldung: Bettina Hellbeck (Heilpraktikerin)
Tel: 030 - 31 99 70 40 oder 0177- 84 88 132
(bitte frühzeitig Anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl)**

Ich freuen mich auf Sie!